



سندرم نفروتیک گروه هدف: والدین



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز

با تایید دکتر اسحاق حسینی (فوق تخصص نفرولوژی کودکان)

بازبینی بهار 1404

رژیم غذایی

در جریان ورم مصرف نمک محدود می شود ، مصرف آب محدود نمی شود رژیم غذایی باید پر پروتئین باشد .گوشت ، سفیده تخم مرغ ، مرغ ، ماهی ، شیر و فراورده های لبنی (و در صورت بروز نارسایی کلیه پروتئین محدود شود) در دوره خاموش بیماری رژیم غذایی عادی می باشد و محدودیت مصرف چربی ها داشته باشد.

پیشگیری از عفونت های ویروسی و عفونی حلق و بینی بسیار مهم بوده در صورت عفونت حلق سریع درمان لازم صورت گیرد.

منبع:

www.uptodate

در صورت بروز علائم زیر به پزشک معالج مراجعه نماید:

تهوع ، استفراغ ، بی اشتهاپی ، گیجی ، خستگی ، تنگی نفس ، تشنج ، افزایش فشار خون ، ورم بیش از حد ، تپش قلب.

در مدت درمان کورتون عوارض کورتون و کنترل وزن و کنترل چاقی کودک به شدت توصیه می گردد.

فعالیت کودک

در زمانی که ورم دارد باید استراحت کند، اما در دوره خاموشی بیماری کودک می تواند فعالیت عادی داشته باشد.



سندرم نفروتیک

مجموعه علائمی است که به دلیل اختلال در غشای پایه گلومرولهای کلیه ایجاد می شود. گلومرول وظیفه حذف مواد زاید و سموم را از خون به عهده دارد، در نتیجه اختلال در گلومرول مواد ضروری بدن مانند پروتئین ها و هورمون ها و آنتی بادی ها از طریق ادرار از بدن خارج می شود.

از دست دادن این مواد باعث ایجاد علائم سندرم نفروتیک می شود، این بیماری می تواند اولیه و ثانویه به بیماری های دیگر باشد.

پیش آگهی در اکثر مواقع خوب است و 80 درصد کودکان پیش آگهی خوبی دارند.

علائم بیماری :

ورم اطراف چشم و پاها و شکم (به ویژه صبح ها)، دفع پروتئین بیش از یک گرم در شبانه روز از طریق ادرار در کودکان، افزایش چربی و کلسترول خون، کاهش ادرار، کدر و کف آلوده شدن ادرار، رنگ پریدگی، شکنندگی پوست، تحریک پذیری، کاهش اشتها، افزایش وزن به علت ورم.

تشخیص بیماری

اصلی ترین آزمایش اندازه گیری پروتئین در ادرار 24 ساعته است ، آزمایش خون و گاهی بیوپسی جهت نمونه گیری از بافت کلیه توصیه می شود .

درمان

در این بیماری اغلب با مصرف پردنیزولون یا متیل پردنیزولون درمان می شود .

دفع پروتئین در عرض 3 الی 4 هفته مهار می شود در ورم شدید برای جلوگیری از عوارض گوارشی، تنفسی از داروهای ادرار آور مانند فوروزماید استفاده می شود برقراری تغذیه مناسب مفید است ، در صورت وجود عفونت باید طبق دستور پزشک دارو چرک خشک کن مصرف شود .

مراقبت از کودک

- باید اندامهای دارای ورم را بالاتر از بدن قرار داد ،
- نواحی که بیشتر دچار ورم می شود مانند بیضه ها مرتب تمیز شود و از اصطحکاک آن با البسه جلوگیری شود.
- بهتر است داروی پردنیزولون همراه غذا یا با شیر مصرف شود تا مشکلات گوارشی ناشی از عوارض دارویی کاهش یابد و داروهای ضد اسید معده همراه آن مصرف گردد.
- داروی پردنیزولون بیمار نباید به صورت ناگهانی قطع شود و باید زیر نظر پزشک به مرور مصرف آن کم و بیش قطع شود.
- در طول درمان هر دو هفته یکبار ادرار بیمار باید از نظر پروتئین آزمایش شود.